



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO  
DO NORTE DE PORTUGAL



# PREPARAÇÃO JUNIORES SENIORES



DATA

**29/10/11**

LOCAL

PISCINAS MUNICIPAIS DE  
PAÇOS DE FERREIRA

HORA

SÁB - 15:30  
DOM - 09:30

**WWW.ANNP.PT**

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	POR	1	1	2	4	4	8	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	4	8	12	8	16	24	1	1	2
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	10	8	18	17	11	28	-	-	-
Clube Natacao de Valongo	CNV	POR	4	5	9	12	14	26	-	-	-
Clube Propaganda da Natacao	CPN	POR	6	5	11	12	9	21	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	4	6	10	10	14	24	-	-	-
Colegio Liceal de Santa Maria de Lousada	CLAMAS	POR	2	4	6	4	10	14	-	-	-
Foca-Clube de Natacao de Felgueiras	FOCA	POR	4	6	10	10	14	24	1	1	2
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	11	11	22	11	14	25	-	-	-
Gespacos	GESP	POR	9	12	21	30	33	63	-	1	1
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	3	6	9	6	9	15	-	1	1
Famalicão	GDNVNF	POR	12	8	20	21	18	39	-	-	-
Leixões Sport Clube	LSC	POR	8	16	24	16	32	48	-	2	2
Lousada Seculo XXI	LSXXI	POR	2	1	3	4	3	7	-	-	-
Vitória Sport Clube	VSC	POR	9	9	18	12	21	33	2	1	3
<b>Numero total de 15 Clubes</b>			<b>89</b>	<b>106</b>	<b>195</b>	<b>177</b>	<b>222</b>	<b>399</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>11</b>

## PREPARAÇÃO – JUNIORES/SENIORES

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Paços de Ferreira
3. DATA: 29/30 OUTUBRO 2011
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 29OUT11	2ª JORNADA – 30OUT11
Abertura da piscina: 14h15	Abertura da piscina: 08h15
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 15h30	Início da competição: 09h30

5. PARTICIPAÇÃO:
  - ✓ Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	JUNIORES (1996/97) E SENIORES (1995 e + velhas)
MASCULINOS	JUNIORES (1994/95) E SENIORES (1993 e + velhos)

- ✓ Cada nadador só pode ser inscrito e participar em **3 provas no conjunto das duas jornadas (Individuais e estafetas)**, sendo permitida a inscrição condicionada nas provas de 800/1500 Livres.
- ✓ Caso a inscrição nos 800/1500L seja aceite, o clube deve indicar a prova a excluir.
- ✓ Cada clube pode inscrever uma equipa de estafetas por categoria ou absoluta.
- ✓ As estafetas deverão, obrigatoriamente de ter um tempo de inscrição.
- ✓ A indicação da constituição das equipas de estafetas deve ser entregue na mesa de júri antes do início da sessão.
- ✓ Os nadadores são agrupados por tempos de inscrição. Nas provas de 1500m Livres e 800m Livres apenas são efectuadas 3 séries.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respectivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 17 de Outubro de 2011.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2,00€. Nas provas de estafetas é de 2,50€.

7. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 29OUT11				2ª JORNADA – 30OUT11			
<b>1ª Prova</b>	400m	EST	FEM.	<b>7ª Prova</b>	400m	EST	MASC.
<b>2ª Prova</b>	200m	MAR	MASC.	<b>8ª Prova</b>	200m	MAR	FEM.
<b>3ª Prova</b>	200m	BRUÇ	FEM.	<b>9ª Prova</b>	200m	BRUÇ	MASC.
<b>4ª Prova</b>	200m	COST	MASC.	<b>10ª Prova</b>	200m	COST	FEM.
<b>INTERVALO: 10 MINUTOS</b>				<b>INTERVALO: 10 MINUTOS</b>			
<b>5ª Prova</b>	4x200m	LIV	FEM.	<b>11ª Prova</b>	4x200m	LIV	MASC.
<b>6ª Prova</b>	1500m	LIV	MASC.	<b>12ª Prova</b>	800m	LIV	FEM.

1 - 1ª Jornada

29-10-2011 - 15:30

Prova 1	Femin., 400m Estilos				15 anos e mais velhos
29-10-2011 - 15:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recorde Regional 25m Absoluto	4:49.17	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	4:55.09	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Guarda	10-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	4:55.09	Diana Ramos, ROCHA	CFV	Leiria	04-12-2009
Recorde Regional 25m Sen	4:49.17	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 8, 15:30</u>							
2	Sofia Isabel, TAVARES	F	101992	Jun	97	Vilacondense	NT
3	Maria Alves, FERREIRA	F	20480	Jun	97	Famalicão	NT
4	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Sen	92	Gespacos	NT
5	Ana Raquel, SILVA	F	104584	Jun	96	Vilacondense	NT
6	Ana Micaela, CARVALHO	F	20475	Jun	97	Famalicão	NT
<u>Série 2 de 8, 15:35</u>							
1	Ana Catarina, ALMEIDA	F	102989	Jun	96	Foca	NT
2	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Jun	97	Valongo	6:23.89
3	Andreia Filipa, NORA	F	15372	Jun	96	Leixões Sport Clube	6:14.75
4	Rute Santos, FERREIRA	F	103823	Jun	97	FCPorto	6:12.32
5	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Jun	97	Valongo	6:12.54
6	Mafalda Mendes, MAGALHAES	F	107706	Jun	97	FCPorto	6:16.45
7	Barbara Pinto, MARTINS	F	102519	Sen	94	Propaganda da Natacao	6:30.80
8	Claudia Cristina, LEO	F	102069	Jun	96	Gespacos	NT
<u>Série 3 de 8, 15:45</u>							
1	Mariana Lourenco, PRETO	F	103632	Jun	97	Leixões Sport Clube	6:10.35
2	Ana Sofia, SOUSA	F	101952	Jun	96	Gespacos	6:07.15
3	Helena Manuel, JOSE	F	15205	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	6:03.14
4	Ana Paula, ARAUJO	F	20362	Jun	96	Ginásio Santo Tirso	5:51.72
5	Maria Miguel, OLIVEIRA	F	117219	Jun	97	Natacao da Maia	5:54.01
6	Daniela Ferreira, COSTA	F	103627	Jun	97	Leixões Sport Clube	6:05.81
7	Ines Maria, PINTAO	F	102043	Jun	96	Leixões Sport Clube	6:08.43
8	Joana Sofia, AMORIM	F	103717	Jun	97	Fluvial Portuense	6:11.94
<u>Série 4 de 8, 15:50</u>							
1	Luciana Tomi, KOBAYASHI	F	107429	Sen	95	Vilacondense	5:48.23
2	Beatriz Casimiro, VALENTE	F	15488	Jun	96	Leixões Sport Clube	5:45.37
3	Rita Amado, LAEZZA	F	12054	Sen	95	Vilacondense	5:44.33
4	Ana Margarida, COSTA	F	15495	Sen	95	Leixões Sport Clube	5:40.52
5	Sandra Mafalda, SILVA	F	110595	Jun	97	Natacao da Maia	5:42.61
6	Maria Joao, FERNANDES	F	102092	Jun	97	FCPorto	5:44.69
7	Ana Isabel, FERNANDES	F	102704	Jun	96	Famalicão	5:47.44
8	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	5:49.36
<u>Série 5 de 8, 15:55</u>							
1	Hedvigés Ribeiro, CARVALHO	F	106925	Sen	95	Famalicão	5:39.27
2	Ana Catarina, PEREIRA	F	20445	Jun	97	FCPorto	5:38.95
3	Catia Alexandra, BATISTA	F	103036	Jun	96	Lamas	5:37.70
4	Ana Sofia, ALVES	F	25757	Sen	95	Vitória Sport Clube	5:36.64
5	Joana Marques, MAIA	F	25067	Sen	91	Natacao da Maia	5:37.58
6	Joana Carina, SILVA	F	106219	Jun	97	Lousada	5:38.09
7	Sonia Alexandra, LEITE	F	110461	Jun	97	Vitória Sport Clube	5:39.04
8	Ana Vitoria, ALVES	F	25096	Sen	88	Gespacos	5:40.12

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 1, Femin., 400m Estilos

Série 6 de 8, 16:05

1	Patricia Isabel, OLIVEIRA	F	15970	Sen	94	Leixões Sport Clube	5:35.47	_____
2	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Jun	97	Assoc. Desportiva de Fafe	5:34.86	_____
3	Sofia Alexandra, VALINHAS	F	20482	Jun	97	Famalicão	5:33.41	_____
4	Maria Luis, AMORIM	F	102029	Sen	95	FCPorto	5:30.14	_____
5	Maria Beatriz, RIBEIRO	F	105611	Jun	97	Natacao da Maia	5:33.23	_____
6	Adriana Daniela, CASTRO	F	104515	Jun	97	FCPorto	5:34.49	_____
7	Ana Catarina, AZEVEDO	F	102640	Jun	96	Famalicão	5:35.44	_____
8	Daniela Filipa, PINTO	F	20610	Sen	91	Vitória Sport Clube	5:36.41	_____

Série 7 de 8, 16:10

1	Barbara Daniela, SOUSA	F	15966	Sen	92	Valongo	5:28.68	_____
2	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Jun	96	Gespacos	5:26.79	_____
3	Cassandra Pedro, OLIVEIRA	F	111071	Sen	95	Vilacondense	5:23.52	_____
4	Ana Filipa, GOMES	F	107376	Jun	96	Vilacondense	5:22.24	_____
5	Ana Catarina, SOUSA	F	103447	Jun	96	Vitória Sport Clube	5:23.51	_____
6	Patricia Cristina, FERNANDES	F	23496	Sen	94	Gespacos	5:25.42	_____
7	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Sen	86	Natacao da Maia	5:27.27	_____
8	Ana Isabel, CUNHA	F	102991	Jun	96	Foca	5:28.92	_____

Série 8 de 8, 16:15

1	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Jun	96	Foca	5:20.14	_____
2	Amelia Pereira, FERNANDES	F	15951	Sen	89	Vitória Sport Clube	5:16.95	_____
3	Maria Teresa, AMORIM	F	20104	Jun	97	FCPorto	5:09.15	_____
4	Diana Margarida, DURAES	F	102992	Jun	96	Foca	4:55.09	_____
5	Andreia Catarina, GOMES	F	103701	Sen	94	Vitória Sport Clube	5:03.00	_____
6	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Sen	94	Gespacos	5:13.68	_____
7	Joana Filipa, SANTOS	F	24081	Sen	93	Vitória Sport Clube	5:18.82	_____
8	Mariana Oliveira, VALE	F	15977	Sen	93	Valongo	5:20.44	_____

Prova 2

29-10-2011 - 16:20

Masc., 200m Mariposa

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

17 anos e mais velhos

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	1:57.40	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Senhora da Hora	12-05-2007
Recorde Regional 25m Jun	1:59.76	Joao Pedro, ARAUJO	GDNVNF	Alges	16-05-2003
Recorde Regional 25m Sen	1:57.40	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Senhora da Hora	12-05-2007

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 4, 16:20</u>								
1	Andre Ferreira, FERNANDES	M	11521	Sen	88	Natacao da Maia	NT	_____
2	Joao Pedro, FERREIRA	M	111411	Jun	95	Natacao da Maia	2:45.59	_____
3	Rui Filipe, SOUSA	M	103092	Jun	95	Lousada	2:44.13	_____
4	Joao Duarte, MARAFONA	M	20293	Jun	95	Vilacondense	2:35.35	_____
5	Fernando Santos, MOREIRA	M	15824	Jun	94	Fluvial Portuense	2:36.25	_____
6	Andre Sampaio, SANTOS	M	103267	Jun	95	Fluvial Portuense	2:44.25	_____
7	Joao Paulo, COSTA	M	111329	Jun	95	Gespacos	2:55.89	_____
8	Diogo Justino, PINHEIRO	M	20025	Sen	92	Propaganda da Natacao	NT	_____

Série 2 de 4, 16:25

1	Orlando Filipe, MORIM	M	107373	Jun	95	Vilacondense	2:31.19	_____
2	Pedro Maria, BESSA	M	18656	Jun	95	Vilacondense	2:29.51	_____
3	Diogo Carmo, RAMOS	M	15317	Sen	93	Vilacondense	2:24.21	_____
4	Paulo Andre, SILVA	M	104517	Jun	95	Natacao da Maia	2:23.72	_____
5	Carlos Miguel, ARAUJO	M	15583	Jun	94	Famalicão	2:23.90	_____
6	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Jun	94	Valongo	2:27.16	_____
7	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Jun	95	Famalicão	2:30.00	_____
8	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	2:34.33	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 2, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 4, 16:30

1	Dario Almeida, SANTOS	M	22520	Sen	93	Leixões Sport Clube	2:22.52	_____
2	Diogo Manuel, RODRIGUES	M	15338	Jun	94	Vitória Sport Clube	2:20.79	_____
3	Joao Marcelo, GOMES	M	102025	Jun	95	FCPorto	2:20.28	_____
4	Cesar Filipe, MAGALHAES	M	15473	Jun	95	Foca	2:18.57	_____
5	Simao Pedro, ALVES	M	102500	Jun	94	Famalicão	2:19.17	_____
6	Mario Guterres, CARVALHO	M	18088	Jun	95	Vilacondense	2:20.77	_____
7	Rui Goncalves, OLIVEIRA	M	20359	Sen	93	Natacao da Maia	2:21.09	_____
8	Afonso Aguiar, BRANCO	M	20310	Jun	95	FCPorto	2:22.90	_____

Série 4 de 4, 16:30

1	Joao Miguel, COSTA	M	15088	Jun	95	Vilacondense	2:16.50	_____
2	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Sen	93	Gespacos	2:13.68	_____
3	Nuno Rafael, ALVES	M	103907	Sen	90	Gespacos	2:11.58	_____
4	Igor Guterres, CARVALHO	M	23057	Sen	88	Vilacondense	2:05.87	_____
5	Rui Filipe, MAIA	M	24204	Sen	93	Vilacondense	2:09.92	_____
6	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Sen	89	Valongo	2:12.98	_____
7	Jorge Manuel, MAIA	M	23220	Sen	89	Famalicão	2:15.31	_____
8	Frederico Renato, SOUSA	M	105734	Jun	95	Gespacos	2:17.70	_____

Prova 3

Femin., 200m Bruços

15 anos e mais velhos

29-10-2011 - 16:35

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:30.76	Barbara, FERREIRA	CNMaia	Riesa (GER)	13-12-2002
Recorde Regional 25m Jun	2:34.09	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Guarda	10-12-2010
Recorde Regional 25m Sen	2:30.76	Barbara, FERREIRA	CNMaia	Riesa (GER)	13-02-2002

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<b>Série 1 de 6, 16:35</b>								
1	Vanessa Cristina, MAGALHAES	F	110566	Jun	96	Leixões Sport Clube	NT	_____
2	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Jun	96	Gespacos	NT	_____
3	Sofia Monteiro, SOUSA	F	109240	Jun	97	Leixões Sport Clube	NT	_____
4	Ines Couto, RODRIGUES	F	121780	Sen	95	Leixões Sport Clube	NT	_____
5	Ana Cristina, NEVES	F	22553	Jun	96	Leixões Sport Clube	NT	_____
6	Luisa Vieira, CORREIA	F	121045	Jun	96	Leixões Sport Clube	NT	_____
7	Ana Rita, SILVA	F	104553	Sen	95	Vilacondense	NT	_____
8	Adriana Daniela, CASTRO	F	104515	Jun	97	FCPorto	NT	_____

Série 2 de 6, 16:40

1	Joana Henriques, OLIVEIRA	F	118030	Sen	93	Propaganda da Natacao	3:37.58	_____
2	Maria Teresa, ALVES	F	119753	Jun	97	Lamas	3:34.68	_____
3	Tamara Filipa, SALDANHA	F	103824	Jun	96	Fluvial Portuense	3:33.58	_____
4	Ana Pires, FERNANDES	F	117831	Jun	97	Leixões Sport Clube	3:26.49	_____
5	Rita Alexandra, GUEDES	F	109572	Sen	94	Propaganda da Natacao	3:31.14	_____
6	Mafalda Barbosa, FARINHA	F	117824	Jun	97	Fluvial Portuense	3:34.51	_____
7	Beatriz Ana, VALENTE	F	103715	Jun	97	Fluvial Portuense	3:36.63	_____
8	Ana Patricia, HENRIQUES	F	106884	Jun	97	Leixões Sport Clube	3:53.02	_____

Série 3 de 6, 16:45

1	Rute Portela, MORAIS	F	121046	Jun	96	Leixões Sport Clube	3:22.95	_____
2	Sofia Patricia, GONCALVES	F	111410	Jun	97	Fluvial Portuense	3:17.98	_____
3	Monica Pinto, COELHO	F	18121	Sen	95	Ginásio Santo Tirso	3:13.84	_____
4	Ana Vitoria, ALVES	F	25096	Sen	88	Gespacos	3:12.68	_____
5	Sara Jose, PINTO	F	23467	Sen	95	Ginásio Santo Tirso	3:12.99	_____
6	Ines Vilela, BRAGA	F	106935	Jun	97	Fluvial Portuense	3:16.28	_____
7	Andreia Sofia, PACHECO	F	102563	Sen	95	Propaganda da Natacao	3:21.08	_____
8	Ana Rosa, ARTEIRO	F	105528	Jun	97	Vilacondense	3:22.98	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 3, Femin., 200m Bruços

Série 4 de 6, 16:50

1	Ana Catarina, AZEVEDO	F	102640	Jun	96	Famalicão	3:06.87	_____
2	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Jun	97	Valongo	3:05.92	_____
3	Alexandra Fernandes, CUNHA	F	106410	Jun	96	Vitória Sport Clube	3:03.64	_____
4	Maria Beatriz, FERREIRA	F	24133	Sen	95	Fluvial Portuense	3:01.71	_____
5	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Jun	97	Foca	3:01.81	_____
6	Claudia Cristina, LEAO	F	102069	Jun	96	Gespacos	3:05.43	_____
7	Joana Gabriela, SILVA	F	103945	Sen	95	Lamas	3:06.32	_____
8	Cassandra Pedro, OLIVEIRA	F	111071	Sen	95	Vilacondense	3:10.61	_____

Série 5 de 6, 16:50

1	Carolina Conceicao, PAIS	F	103764	Jun	97	Lamas	3:00.46	_____
2	Carolina Isabel, PEREIRA	F	23115	Sen	94	Vitória Sport Clube	2:58.71	_____
3	Catia Marisa, SILVA	F	23319	Sen	91	Valongo	2:57.17	_____
4	Patricia Cristina, FERNANDES	F	23496	Sen	94	Gespacos	2:56.13	_____
5	Sofia Isabel, TAVARES	F	101992	Jun	97	Vilacondense	2:56.86	_____
6	Ana Sofia, SOUSA	F	101952	Jun	96	Gespacos	2:58.23	_____
7	Maria Teresa, AMORIM	F	20104	Jun	97	FCPorto	2:58.72	_____
8	Ana Catarina, TEIXEIRA	F	18137	Sen	95	Foca	3:01.39	_____

Série 6 de 6, 16:55

1	Maria Beatriz, RIBEIRO	F	105611	Jun	97	Natacao da Maia	2:54.25	_____
2	Sara Monteiro, MEIRELES	F	103921	Jun	97	Gespacos	2:47.96	_____
3	Angelica Maria, ANDRE	F	15497	Sen	94	Leixões Sport Clube	2:42.68	_____
4	Paula Alexandra, OLIVEIRA	F	102084	Jun	96	FCPorto	2:34.09	_____
5	Joana Marques, MAIA	F	25067	Sen	91	Natacao da Maia	2:40.73	_____
6	Ana Filipa, GOMES	F	107376	Jun	96	Vilacondense	2:47.75	_____
7	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Sen	94	Gespacos	2:52.11	_____
8	Mariana Oliveira, VALE	F	15977	Sen	93	Valongo	2:55.71	_____

Prova 4

29-10-2011 - 17:00

Masc., 200m Costas

17 anos e mais velhos

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	1:57.46	Miguel Adriano, NIZ	CFV	Tavira	19-11-2006
Recorde Regional 25m Jun	1:58.37	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Recorde Regional 25m Sen	1:57.46	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Tavira	19-11-2006

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 6, 17:00</u>								
	3 Vasco Vieira, LOPES	M	15718	Sen	84	Leixões Sport Clube	NT	_____
	4 Nuno Filipe, MAGALHAES	M	122748	Jun	95	Propaganda da Natacao	NT	_____
	5 Bernardo Manuel, CERQUEIRA	M	123837	Jun	94	Leixões Sport Clube	NT	_____

Série 2 de 6, 17:00

1	Andre Ferreira, FERNANDES	M	11521	Sen	88	Natacao da Maia	NT	_____
2	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	15487	Sen	91	Propaganda da Natacao	NT	_____
3	Diogo Filipe, PEREIRA	M	24332	Sen	92	Propaganda da Natacao	NT	_____
4	Andre Alexandre, SILVA	M	102699	Jun	94	Propaganda da Natacao	2:48.61	_____
5	Jose Pedro, OLIVEIRA	M	20294	Jun	95	Vilacondense	2:48.92	_____
6	Joao Pedro, NEVES	M	123836	Sen	93	Leixões Sport Clube	NT	_____
7	Daniel Rento, LAUREANO	M	103707	Jun	95	Leixões Sport Clube	NT	_____

Série 3 de 6, 17:05

1	Luis Manuel, FERNANDES	M	15589	Jun	95	Famalicão	2:42.07	_____
2	Luis Miguel, ALMEIDA	M	15370	Jun	95	Foca	2:38.92	_____
3	Frederico Renato, SOUSA	M	105734	Jun	95	Gespacos	2:31.41	_____
4	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Jun	95	Famalicão	2:30.24	_____
5	Joao Paulo, COSTA	M	111329	Jun	95	Gespacos	2:31.35	_____
6	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Jun	94	Valongo	2:34.24	_____
7	Miguel Filipe, FERREIRA	M	118003	Sen	91	Lamas	2:40.04	_____
8	Carlos Daniel, SALABERT	M	23322	Sen	90	Propaganda da Natacao	2:46.66	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 4, Masc., 200m Costas

Série 4 de 6, 17:10

1	Pedro Miguel, COELHO	M	23495	Jun	94	Lousada	2:29.75	_____
2	Bernardo Manuel, VALENTE	M	23497	Jun	95	Fluvial Portuense	2:26.14	_____
3	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Sen	89	Valongo	2:24.59	_____
4	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Sen	89	Valongo	2:22.97	_____
5	Luis Miguel, LOPES	M	102984	Jun	95	Foca	2:24.35	_____
6	Fernando Santos, MOREIRA	M	15824	Jun	94	Fluvial Portuense	2:26.07	_____
7	Luis Carlos, TEIXEIRA	M	15215	Sen	88	Ginásio Santo Tirso	2:29.66	_____
8	Vitor Daniel, MENDES	M	109337	Jun	94	Vitória Sport Clube	2:30.12	_____

Série 5 de 6, 17:10

1	Rui Filipe, MAIA	M	24204	Sen	93	Vilacondense	2:20.80	_____
2	Diogo Carmo, RAMOS	M	15317	Sen	93	Vilacondense	2:20.13	_____
3	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Jun	94	Valongo	2:19.80	_____
4	Miguel Alexandre, LEMOS	M	101989	Jun	94	Fluvial Portuense	2:17.77	_____
5	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	Sen	88	Gespacos	2:18.96	_____
6	Carlos Miguel, ARAUJO	M	15583	Jun	94	Famalicão	2:19.86	_____
7	Joao Nuno, ABREU	M	103432	Jun	95	Vitória Sport Clube	2:20.37	_____
8	Joao Pedro, BARROSO	M	20392	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	2:22.22	_____

Série 6 de 6, 17:15

1	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Jun	94	Gespacos	2:16.97	_____
2	Paulo Andre, DIAS	M	23406	Sen	92	Gespacos	2:16.02	_____
3	Andre Isaias, GUIMARAES	M	102612	Jun	95	Famalicão	2:14.47	_____
4	Jose Alberto, MARTINS	M	23096	Jun	94	Vitória Sport Clube	2:07.90	_____
5	Pedro Romanoski, CARVALHO	M	108664	Jun	94	Famalicão	2:13.92	_____
6	Carlos Manuel, CABRAL	M	24236	Jun	94	Vilacondense	2:14.76	_____
7	Daniel Costa, VIEIRA	M	102412	Jun	95	FCPorto	2:16.77	_____
8	Rui Goncalves, OLIVEIRA	M	20359	Sen	93	Natacao da Maia	2:17.19	_____

17:20 Intervalo de Descanso

Prova 5

Femin., 4 x 200m Livres

15 anos e mais velhos

29-10-2011 - 17:30

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	8:14.13	Sara Oliveira, Sara Loureiro, Joana Rodrigues, Marta Marinho	05-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	8:45.95	Soraia Ribeiro, Sara Nunes, Claudia Monteiro, Cátia Siqueiredo	15-12-2007
Recorde Regional 25m Sen	8:14.13	Sara Oliveira, Sara Loureiro, Joana Rodrigues, Marta Marinho	14-12-2010

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 1, 17:30</b>						
1	F		15 +		Gespacos	10:02.58
2	F		15 +		Leixões Sport Clube	9:39.30
3	F		15 +		Leixões Sport Clube	9:23.78
4	F		15 +		Vitória Sport Clube	8:31.96
5	F		15 +		Foca	8:57.45
6	F		15 +		Ginásio Santo Tirso	9:28.67
7	F		15 +		Fluvial Portuense	9:59.17

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 6 29-10-2011 - 17:40	Masc., 1500m Livres CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				17 anos e mais velhos Startlist
Recorde Regional 25m Absoluto	15:04.78	Fernando Eurico, COSTA	FPN	Trieste (ITA)	10-12-2005
Recorde Regional 25m Jun	15:28.27	Egas Sousa, BASTOS	ADF	Fafe	01-05-2001
Recorde Regional 25m Sen	15:04.78	Fernando Eurico, COSTA	FPN	Trieste (ITA)	10-12-2005

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 17:40</u>							
2	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Jun	95	Assoc. Desportiva de Fafe	18:57.59 _____
3	Andre Filipe, ALVES	M	24261	Sen	92	Vitória Sport Clube	18:32.61 _____
4	Joao Eurico, COSTA	M	15450	Jun	94	Leixões Sport Clube	18:10.74 _____
5	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Jun	95	Leixões Sport Clube	18:29.34 _____
6	Marcelo Jose, PINTO	M	19400	Jun	94	Foca	18:45.82 _____
<u>Série 2 de 3, 18:00</u>							
1	Mario Guterres, CARVALHO	M	18088	Jun	95	Vilacondense	17:52.06 _____
2	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Jun	94	Gespacos	17:37.14 _____
3	Bernardo Manuel, VALENTE	M	23497	Jun	95	Fluvial Portuense	17:26.14 _____
4	Rui Pedro, FARIA	M	15592	Jun	94	Famalicao	17:14.24 _____
5	Joao Miguel, COSTA	M	15088	Jun	95	Vilacondense	17:22.05 _____
6	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	Sen	93	Leixões Sport Clube	17:36.68 _____
7	Orlando Filipe, MORIM	M	107373	Jun	95	Vilacondense	17:50.91 _____
8	Pedro Maria, BESSA	M	18656	Jun	95	Vilacondense	18:00.88 _____
<u>Série 3 de 3, 18:20</u>							
1	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Sen	93	Gespacos	17:05.28 _____
2	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Jun	94	Gespacos	16:34.28 _____
3	Paulo Andre, DIAS	M	23406	Sen	92	Gespacos	16:19.36 _____
4	Luis Emanuel, VAZ	M	15628	Sen	91	Famalicao	15:39.24 _____
5	Rui Filipe, COSTA	M	24004	Sen	91	Vitória Sport Clube	16:00.99 _____
6	Nuno Rafael, ALVES	M	103907	Sen	90	Gespacos	16:23.68 _____
7	Cesar Filipe, MAGALHAES	M	15473	Jun	95	Foca	16:40.19 _____
8	Joao Duarte, MARAFONA	M	20293	Jun	95	Vilacondense	17:09.55 _____

2 - 2ª Jornada

30-10-2011 - 9:30

Prova 7	Masc., 400m Estilos				17 anos e mais velhos
30-10-2011 - 9:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recorde Regional 25m Absoluto	4:15.91	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Trieste (ITA)	09-12-2005
Recorde Regional 25m Jun	4:20.95	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Dublin (IRL)	03-12-2003
Recorde Regional 25m Sen	4:15.91	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Trieste (ITA)	09-12-2005

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 6, 9:30</u>							
2	Luis Carlos, TEIXEIRA	M	15215	Sen	88	Ginásio Santo Tirso	NT
3	Andre Alexandre, SILVA	M	102699	Jun	94	Propaganda da Natacao	5:55.13
4	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	15487	Sen	91	Propaganda da Natacao	5:48.43
5	Luis Miguel, ALMEIDA	M	15370	Jun	95	Foca	5:54.50
6	Diogo Justino, PINHEIRO	M	20025	Sen	92	Propaganda da Natacao	NT
<u>Série 2 de 6, 9:35</u>							
1	Rui Filipe, SOUSA	M	103092	Jun	95	Lousada	5:33.37
2	Joao Eurico, COSTA	M	15450	Jun	94	Leixões Sport Clube	5:28.05
3	Diogo Sequeira, APARICIO	M	102390	Jun	95	FCPorto	5:22.34
4	Joao Paulo, COSTA	M	111329	Jun	95	Gespacos	5:21.63
5	Pedro Romanoski, CARVALHO	M	108664	Jun	94	Famalicão	5:22.16
6	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Jun	95	Famalicão	5:22.49
7	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Jun	95	Leixões Sport Clube	5:31.04
8	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Jun	94	Valongo	5:33.45
<u>Série 3 de 6, 9:45</u>							
1	Pedro Miguel, COELHO	M	23495	Jun	94	Lousada	5:19.67
2	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Jun	94	Valongo	5:14.77
3	Andre Isaias, GUIMARAES	M	102612	Jun	95	Famalicão	5:14.27
4	Daniel Rento, LAUREANO	M	103707	Jun	95	Leixões Sport Clube	5:11.63
5	Paulo Andre, SILVA	M	104517	Jun	95	Natacao da Maia	5:11.64
6	Bernardo Aguiar, BRANCO	M	103121	Jun	95	FCPorto	5:14.49
7	Joao Pedro, BARROSO	M	20392	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	5:16.60
8	Artur Manuel, FERREIRA	M	101981	Jun	95	FCPorto	5:20.57
<u>Série 4 de 6, 9:50</u>							
1	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Sen	89	Valongo	5:10.30
2	Miguel Alexandre, LEMOS	M	101989	Jun	94	Fluvial Portuense	5:07.32
3	Simao Pedro, ALVES	M	102500	Jun	94	Famalicão	5:03.95
4	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Sen	89	Valongo	5:01.40
5	Nuno Filipe, MAGALHAES	M	102016	Jun	94	FCPorto	5:02.54
6	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Jun	95	Assoc. Desportiva de Fafe	5:06.46
7	Frederico Renato, SOUSA	M	105734	Jun	95	Gespacos	5:08.87
8	Marcelo Jose, PINTO	M	19400	Jun	94	Foca	5:10.90
<u>Série 5 de 6, 9:55</u>							
1	Carlos Miguel, ARAUJO	M	15583	Jun	94	Famalicão	5:00.44
2	Joao Nuno, ABREU	M	103432	Jun	95	Vitória Sport Clube	4:58.98
3	Miguel Angelo, FERRARIA	M	102072	Jun	94	FCPorto	4:57.55
4	Rui Pedro, FARIA	M	15592	Jun	94	Famalicão	4:55.46
5	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	4:56.57
6	Dario Almeida, SANTOS	M	22520	Sen	93	Leixões Sport Clube	4:58.62
7	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Jun	94	Gespacos	4:59.93
8	Rui Goncalves, OLIVEIRA	M	20359	Sen	93	Natacao da Maia	5:00.56

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 17589

Registered to Associacao de Natacao do Norte de Portugal

24-10-2011 15:16 - Página 7

Prova 7, Masc., 400m Estilos

Série 6 de 6, 10:00

1	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	Sen	93	Leixões Sport Clube	4:52.84	_____
2	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	Sen	88	Gespacos	4:48.26	_____
3	Rui Filipe, COSTA	M	24004	Sen	91	Vitória Sport Clube	4:38.43	_____
4	Adriano Miguel, NIZ	M	23013	Sen	86	Famalicão	4:23.61	_____
5	Joao Pedro, ARAUJO	M	15849	Sen	85	Famalicão	4:37.72	_____
6	Jose Alberto, MARTINS	M	23096	Jun	94	Vitória Sport Clube	4:42.96	_____
7	Joao Filipe, FERNANDES	M	15222	Sen	93	Famalicão	4:52.17	_____
8	Luis Manuel, FERNANDES	M	15589	Jun	95	Famalicão	4:53.70	_____

Prova 8

Femin., 200m Mariposa

15 anos e mais velhos

30-10-2011 - 10:05

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:08.54	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Dubai (UAE)	15-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	2:18.15	Diana Ramos, ROCHA	CFV	Leiria	04-12-2009
Recorde Regional 25m Sen	2:08.54	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Dubai	15-12-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:05</u>							
1	Sara Pinto, RODRIGUES	F	20325	Jun	96	Fluvial Portuense	NT
2	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Jun	97	Valongo	NT
3	Tamara Filipa, SALDANHA	F	103824	Jun	96	Fluvial Portuense	3:00.37
4	Hedviges Ribeiro, CARVALHO	F	106925	Sen	95	Famalicão	2:49.12
5	Rosa Maria, MIRANDA	F	102010	Jun	96	Gespacos	2:53.80
6	Joana Gabriela, SILVA	F	103945	Sen	95	Lamas	3:02.48
7	Ana Cristina, NEVES	F	22553	Jun	96	Leixões Sport Clube	NT

Série 2 de 3, 10:10

1	Ana Sofia, ALVES	F	25757	Sen	95	Vitória Sport Clube	2:46.84	_____
2	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Jun	97	Assoc. Desportiva de Fafe	2:44.22	_____
3	Ana Vitoria, ALVES	F	25096	Sen	88	Gespacos	2:37.64	_____
4	Joana Marques, MAIA	F	25067	Sen	91	Natacao da Maia	2:35.26	_____
5	Claudia Cristina, LEAO	F	102069	Jun	96	Gespacos	2:36.32	_____
6	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Jun	96	Gespacos	2:41.09	_____
7	Maria Beatriz, RIBEIRO	F	105611	Jun	97	Natacao da Maia	2:45.35	_____
8	Mariana Dias, ALMEIDA	F	22405	Sen	93	Famalicão	2:47.33	_____

Série 3 de 3, 10:15

1	Catia Alexandra, BATISTA	F	103036	Jun	96	Lamas	2:34.79	_____
2	Ana Isabel, CUNHA	F	102991	Jun	96	Foca	2:30.65	_____
3	Silvia Ariana, SOARES	F	15272	Sen	95	FCPorto	2:26.84	_____
4	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Sen	86	Natacao da Maia	2:25.66	_____
5	Barbara Daniela, SOUSA	F	15966	Sen	92	Valongo	2:26.65	_____
6	Ana Catarina, SOUSA	F	103447	Jun	96	Vitória Sport Clube	2:30.54	_____
7	Andreia Sofia, TORRES	F	102471	Sen	95	Gespacos	2:32.28	_____
8	Sofia Alexandra, VALINHAS	F	20482	Jun	97	Famalicão	2:35.07	_____

Prova 9 Masc., 200m Bruços 17 anos e mais velhos  
30-10-2011 - 10:20 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:10.72	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	2:15.92	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	Paços de Ferreira	23-11-2001
Recorde Regional 25m Sen	2:10.72	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4, 10:20</u>							
3	Francisco Taborda, MANGAS	M	102002	Jun	94	FCPorto	NT _____
4	Joao Pedro, FERNANDES	M	103773	Sen	92	Vitória Sport Clube	NT _____
5	Nuno Filipe, MAGALHAES	M	122748	Jun	95	Propaganda da Natacao	NT _____

<u>Série 2 de 4, 10:20</u>							
1	Joao Pedro, NEVES	M	123836	Sen	93	Leixões Sport Clube	NT _____
2	Vasco Vieira, LOPES	M	15718	Sen	84	Leixões Sport Clube	NT _____
3	Joao Pedro, FERREIRA	M	111411	Jun	95	Natacao da Maia	3:18.68 _____
4	Carlos Daniel, SALABERT	M	23322	Sen	90	Propaganda da Natacao	2:57.23 _____
5	Carlos Miguel, COSTA	M	102464	Sen	86	Gespacos	3:07.47 _____
6	Miguel Filipe, FERREIRA	M	118003	Sen	91	Lamas	NT _____
7	Bernardo Manuel, CERQUEIRA	M	123837	Jun	94	Leixões Sport Clube	NT _____

<u>Série 3 de 4, 10:25</u>							
1	Andre Sampaio, SANTOS	M	103267	Jun	95	Fluvial Portuense	2:54.38 _____
2	Diogo Filipe, PEREIRA	M	24332	Sen	92	Propaganda da Natacao	2:47.77 _____
3	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Jun	94	Gespacos	2:38.68 _____
4	Luis Miguel, LOPES	M	102984	Jun	95	Foca	2:36.31 _____
5	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Jun	95	Assoc. Desportiva de Fafe	2:36.64 _____
6	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	Sen	88	Gespacos	2:45.35 _____
7	Paulo Andre, SILVA	M	104517	Jun	95	Natacao da Maia	2:52.88 _____
8	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Jun	94	Valongo	2:55.83 _____

<u>Série 4 de 4, 10:30</u>							
1	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Sen	89	Valongo	2:32.07 _____
2	Paulo Andre, DIAS	M	23406	Sen	92	Gespacos	2:27.94 _____
3	Tiago Samuel, SILVA	M	23502	Sen	93	FCPorto	2:22.95 _____
4	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Sen	93	Gespacos	2:21.16 _____
5	Nuno Rafael, ALVES	M	103907	Sen	90	Gespacos	2:22.72 _____
6	Diogo Manuel, RODRIGUES	M	15338	Jun	94	Vitória Sport Clube	2:25.68 _____
7	Tomas Correia, SILVA	M	23367	Jun	95	FCPorto	2:28.63 _____
8	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Jun	94	Gespacos	2:32.38 _____

Prova 10 Femin., 200m Costas 15 anos e mais velhos  
30-10-2011 - 10:35 CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:15.44	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Porto	05-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	2:21.47	Keissy Joseline, SOUSA	FCP	Mealhada	25-03-2000
Recorde Regional 25m Sen	2:15.44	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Porto	05-12-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 7, 10:35</u>							
2	Ana Margarida, COSTA	F	15495	Sen	95	Leixões Sport Clube	NT _____
3	Ana Catarina, TEIXEIRA	F	18137	Sen	95	Foca	NT _____
4	Mafalda Barbosa, FARINHA	F	117824	Jun	97	Fluvial Portuense	3:55.20 _____
5	Rute Portela, MORAIS	F	121046	Jun	96	Leixões Sport Clube	NT _____
6	Carolina Conceicao, PAIS	F	103764	Jun	97	Lamas	NT _____
7	Joana Henriques, OLIVEIRA	F	118030	Sen	93	Propaganda da Natacao	NT _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 10, Femin., 200m Costas

Série 2 de 7, 10:40

1	Luisa Vieira, CORREIA	F	121045	Jun	96	Leixões Sport Clube	3:09.10	_____
2	Barbara Pinto, MARTINS	F	102519	Sen	94	Propaganda da Natacao	3:08.39	_____
3	Ines Couto, RODRIGUES	F	121780	Sen	95	Leixões Sport Clube	3:06.80	_____
4	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Jun	97	Valongo	2:58.98	_____
5	Ana Patricia, HENRIQUES	F	106884	Jun	97	Leixões Sport Clube	3:00.73	_____
6	Andreia Sofia, PACHECO	F	102563	Sen	95	Propaganda da Natacao	3:07.52	_____
7	Ana Catarina, NETO	F	105610	Sen	95	Propaganda da Natacao	3:08.80	_____
8	Maria Teresa, ALVES	F	119753	Jun	97	Lamas	3:17.13	_____

Série 3 de 7, 10:40

1	Ana Pires, FERNANDES	F	117831	Jun	97	Leixões Sport Clube	2:58.22	_____
2	Rita Alexandra, GUEDES	F	109572	Sen	94	Propaganda da Natacao	2:53.47	_____
3	Sara Pinto, RODRIGUES	F	20325	Jun	96	Fluvial Portuense	2:51.97	_____
4	Andreia Filipa, NORA	F	15372	Jun	96	Leixões Sport Clube	2:51.00	_____
5	Maria Beatriz, FERREIRA	F	24133	Sen	95	Fluvial Portuense	2:51.83	_____
6	Sofia Patricia, GONCALVES	F	111410	Jun	97	Fluvial Portuense	2:52.38	_____
7	Rosa Maria, MIRANDA	F	102010	Jun	96	Gespacos	2:54.68	_____
8	Sofia Monteiro, SOUSA	F	109240	Jun	97	Leixões Sport Clube	2:58.65	_____

Série 4 de 7, 10:45

1	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	2:49.81	_____
2	Helena Manuel, JOSE	F	15205	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	2:47.10	_____
3	Ana Isabel, FERNANDES	F	102704	Jun	96	Famalicão	2:46.22	_____
4	Beatriz Ana, VALENTE	F	103715	Jun	97	Fluvial Portuense	2:46.01	_____
5	Catia Marisa, SILVA	F	23319	Sen	91	Valongo	2:46.06	_____
6	Joana Sofia, AMORIM	F	103717	Jun	97	Fluvial Portuense	2:47.04	_____
7	Andreia Sofia, TORRES	F	102471	Sen	95	Gespacos	2:47.58	_____
8	Maria Joao, JOSE	F	15208	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	2:50.10	_____

Série 5 de 7, 10:50

1	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Jun	97	Valongo	2:43.23	_____
2	Maria Miguel, OLIVEIRA	F	117219	Jun	97	Natacao da Maia	2:41.02	_____
3	Patricia Cristina, FERNANDES	F	23496	Sen	94	Gespacos	2:39.86	_____
4	Ana Sofia, MATOS	F	25111	Sen	91	Gespacos	2:39.29	_____
5	Sandra Mafalda, SILVA	F	110595	Jun	97	Natacao da Maia	2:39.41	_____
6	Ines Vilela, BRAGA	F	106935	Jun	97	Fluvial Portuense	2:39.90	_____
7	Rita Rafaela, BRUNIDO	F	105182	Jun	97	Gespacos	2:41.62	_____
8	Mariana Lourenco, PRETO	F	103632	Jun	97	Leixões Sport Clube	2:45.65	_____

Série 6 de 7, 10:55

1	Ana Micaela, CARVALHO	F	20475	Jun	97	Famalicão	2:38.13	_____
2	Maria Joao, FERNANDES	F	102092	Jun	97	FCPorto	2:37.19	_____
3	Sara Monteiro, MEIRELES	F	103921	Jun	97	Gespacos	2:35.20	_____
4	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Sen	86	Natacao da Maia	2:33.11	_____
5	Barbara Daniela, SOUSA	F	15966	Sen	92	Valongo	2:35.16	_____
6	Ana Paula, ARAUJO	F	20362	Jun	96	Ginásio Santo Tirso	2:35.35	_____
7	Sonia Alexandra, LEITE	F	110461	Jun	97	Vitória Sport Clube	2:37.25	_____
8	Ana Catarina, ALMEIDA	F	102989	Jun	96	Foca	2:38.17	_____

Série 7 de 7, 10:55

1	Ana Goncalves, NETO	F	101958	Sen	95	FCPorto	2:30.73	_____
2	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Sen	92	Gespacos	2:28.15	_____
3	Angelica Maria, ANDRE	F	15497	Sen	94	Leixões Sport Clube	2:24.02	_____
4	Joana Carina, SILVA	F	106219	Jun	97	Lousada	2:18.15	_____
5	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Sen	94	Gespacos	2:23.58	_____
6	Irina Filipa, LOUSA	F	102467	Sen	95	FCPorto	2:27.88	_____
7	Mariana Oliveira, VALE	F	15977	Sen	93	Valongo	2:29.32	_____
8	Maria Alves, FERREIRA	F	20480	Jun	97	Famalicão	2:31.96	_____

11:00 Intervalo de Descanso

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 11	Masc., 4 x 200m Livres				17 anos e mais velhos	
30-10-2011 - 11:10	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist	
Recorde Regional 25m Absoluto	7:18.39	Jorge Maia, Diogo Carneiro, Paulo Aguiar, Nuno Sá	AGN/NFIS	SA	Antonio Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	7:39.07	Tiago Lousada, Mario Carvalho, Hugo Fidalgo	FCP	RAO	Nur Felgacão	08-03-1998
Recorde Regional 25m Sen	7:18.39	Jorge Maia, Diogo Carneiro, Paulo Aguiar, Nuno Sá	AGN/NFIS	SA	Antonio Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 11:10</u>						
3	Foca 1	M		17 +	Foca	8:48.52
4	Vitória Sport Clube 1	M		17 +	Vitória Sport Clube	8:17.48
5	Vitória Sport Clube 2	M		17 +	Vitória Sport Clube	8:19.30
6	Fluvial Portuense 1	M		17 +	Fluvial Portuense	8:50.00

Prova 12	Femin., 800m Livres				15 anos e mais velhos
30-10-2011 - 11:20	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				Startlist
Recorde Regional 25m Absoluto	8:52.24	Ana Feio, ALEGRIA	SCB	Algés	26-02-1993
Recorde Regional 25m Jun	8:52.24	Ana Feio, ALEGRIA	SCB	Alges	26-02-1993
Recorde Regional 25m Sen	8:54.20	Teresa Manuela, FERREIRA	FCP	Cantanhede	19-12-2004

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 11:20</u>							
1	Vanessa Cristina, MAGALHAES	F	110566	Jun	96	Leixões Sport Clube	10:36.27
2	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Jun	97	Assoc. Desportiva de Fafe	10:27.59
3	Catia Alexandra, BATISTA	F	103036	Jun	96	Lamas	10:21.91
4	Ana Isabel, FERNANDES	F	102704	Jun	96	Famalicão	10:06.87
5	Sonia Alexandra, LEITE	F	110461	Jun	97	Vitória Sport Clube	10:15.04
6	Beatriz Casimiro, VALENTE	F	15488	Jun	96	Leixões Sport Clube	10:22.77
7	Ines Maria, PINTAO	F	102043	Jun	96	Leixões Sport Clube	10:32.29
8	Daniela Ferreira, COSTA	F	103627	Jun	97	Leixões Sport Clube	10:50.63

<u>Série 2 de 3, 11:30</u>							
1	Hedviges Ribeiro, CARVALHO	F	106925	Sen	95	Famalicão	9:54.83
2	Sara Monteiro, MEIRELES	F	103921	Jun	97	Gespacos	9:47.35
3	Patricia Isabel, OLIVEIRA	F	15970	Sen	94	Leixões Sport Clube	9:44.14
4	Ana Catarina, SOUSA	F	103447	Jun	96	Vitória Sport Clube	9:42.01
5	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Jun	96	Foca	9:43.87
6	Ana Catarina, AZEVEDO	F	102640	Jun	96	Famalicão	9:47.01
7	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	Sen	81	Natacao da Maia	9:48.26
8	Carolina Isabel, PEREIRA	F	23115	Sen	94	Vitória Sport Clube	10:02.86

<u>Série 3 de 3, 11:40</u>							
1	Joana Carina, SILVA	F	106219	Jun	97	Lousada	9:30.00
2	Ana Ribeiro, FERREIRA	F	15634	Sen	92	Famalicão	9:23.03
3	Diana Margarida, DURAES	F	102992	Jun	96	Foca	9:06.78
4	Andreia Catarina, GOMES	F	103701	Sen	94	Vitória Sport Clube	8:55.93
5	Joana Filipa, SANTOS	F	24081	Sen	93	Vitória Sport Clube	9:01.20
6	Daniela Filipa, PINTO	F	20610	Sen	91	Vitória Sport Clube	9:21.74
7	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Jun	97	Foca	9:25.39
8	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Sen	92	Gespacos	9:31.50

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro